

国 党 国  
2020 1 31



.....  
      .....  
      .....  
          .....  
.....  
                  .....  
                          .....  
                          .....  
                              .....  
                              .....  
                              .....  
                                  .....  
.....  
.....  
                  .....

## 1、上班 中如何做

### 工作区域防护知识——上班途中如何做？

正确佩戴一次性医用口罩

为了达到最佳的防护效率，请一定要按如下示意图佩戴



建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班

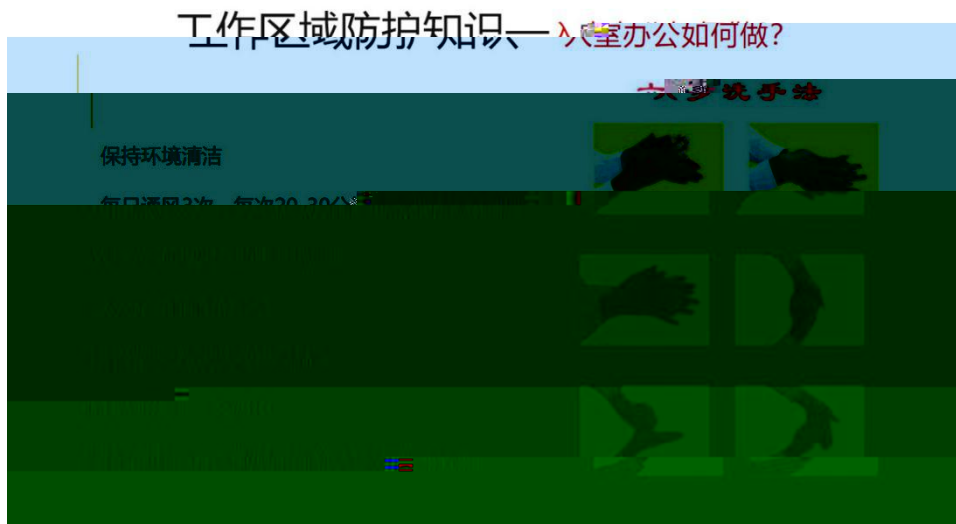
必须乘坐公共交通时，合理佩戴口罩

途中尽量避免用手触摸车上物品



## 2、入楼工作如何做

### 3、入室办公如何做



### 4、参加会议如何做



## 5、 堂 如何做

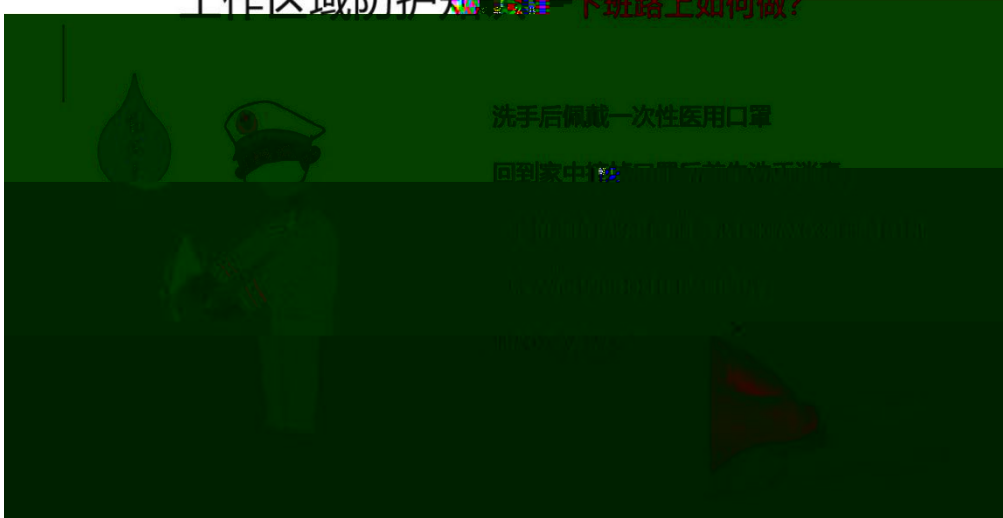
### 工作区域防护知识—食堂进餐如何做？



- 分餐进食，避免人员密集
- 餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒
- 餐具用品须高温消毒
- 食堂采购人员佩戴口罩和一次性橡胶手套
- 操作间清洁干燥
- 严禁生熟混用，避免肉类生食
- 建议营养配餐，清淡适口

## 6、下班 上如何做

### 工作区域防护知识—下班路上如何做？



## 7、公务 如何做

## 8、工 动如何做

### 工作区域防护知识—公务采购、工间运动如何做？

佩戴口罩出行，避免密集人群

建议适当户外运动，保证身体状况良好

与人接触保持1米以上距离

避免过度、过量运动，造成身体免疫功能下降

避免在公共场合长时间停留



## 9、公共区域如何做

### 工作区域防护知识—公共区域如何做？

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒


尽量使用喷雾消毒

每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用

传递纸质文件前后均需洗手

传阅文件时佩戴口罩

座机电话每日75%酒精擦拭两次，使用频繁增至四次



**环境消毒**

触摸公共物品，每隔15-30秒，用酒精棉试即可快速消毒。

常用消毒方法：

- 喷洒消毒
- 擦拭
- 浸泡
- 煮沸
- 蒸汽
- 紫外线
- 臭氧
- 微波
- 压力蒸汽
- 化学消毒剂

(请参照使用说明书)

## 10、公务出行如何做

### 工作区域防护知识—公务出行如何做？

公务专车内部车门把手建议每日用75%酒精消毒擦拭1次

乘坐班车须佩戴口罩

建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒



## 11、后勤人员如何做

### 工作区域防护知识—后勤人员如何做？

服务人员、安保人员、清洁人员佩戴口罩，并与人保持安全距离

保洁人员佩戴一次性橡胶手套

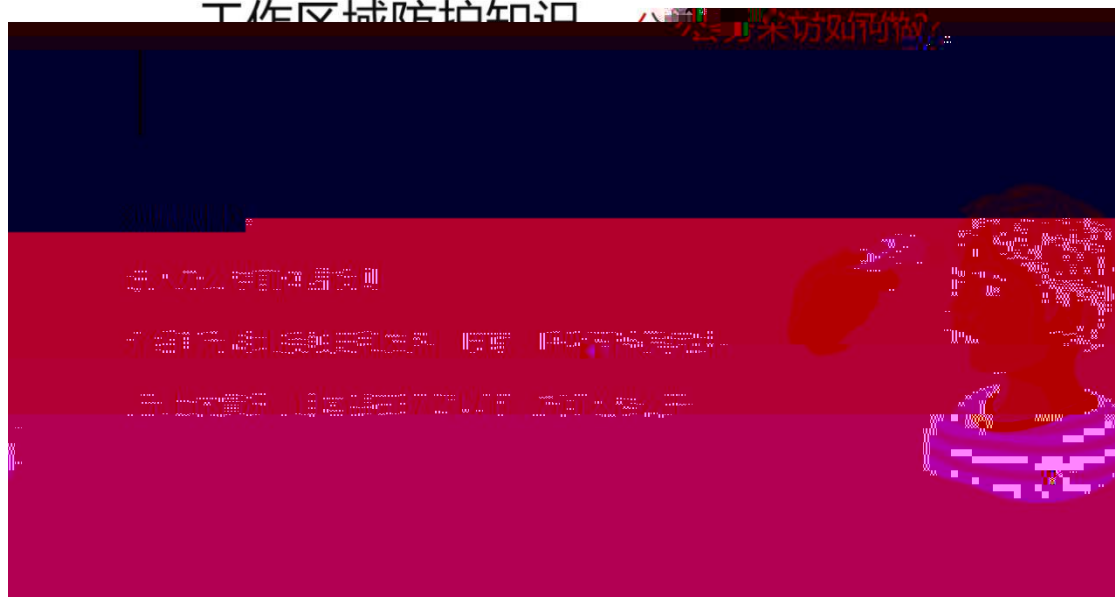
安保人员认真询问、登记外来人员状况并及时报告

空调新风系统要消毒





## 12、公务来访如何做



## 13、传 文件如何做



## 14、电话消毒如何做



### 工作区域防护知识——电话消毒如何做？

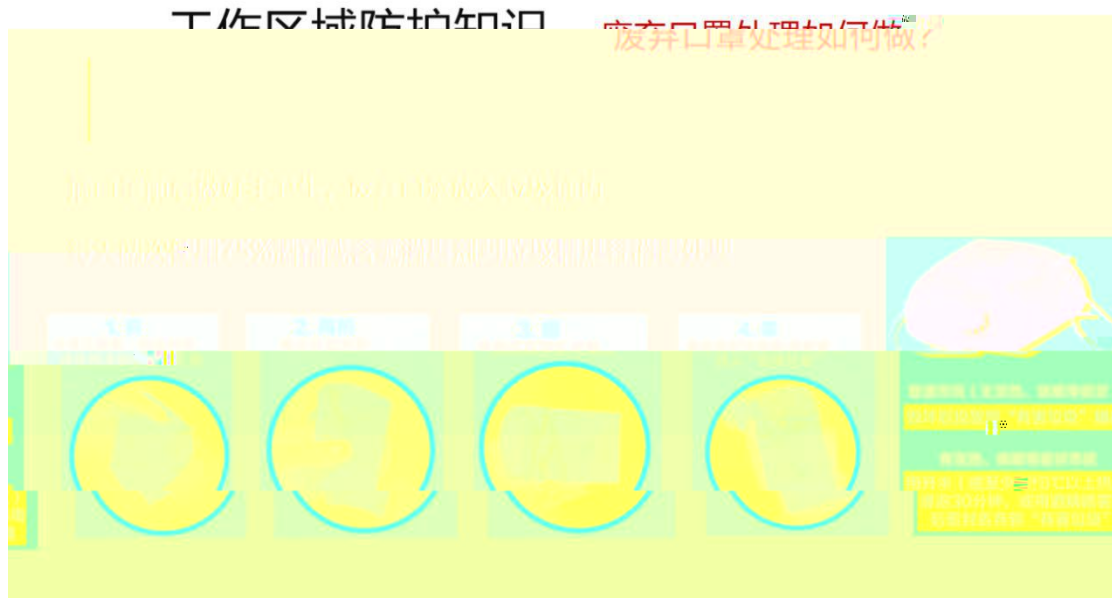
建议座机电话每日用75%酒精擦拭两次。

如果使用频繁可增加至四次。



## 15、空调消毒如何做

## 16、废弃口罩处理如何做











## 个人及居家防护知识



The infographic is set against a dark blue background. On the left, a person in a red protective suit is shown in a dynamic pose. To the right, a list of 10 numbered items is presented in white text. The items are:

1. 勤洗手 (Wash hands frequently)
2. 常通风 (Ventilate often)
3. 戴口罩 (Wear a mask)
4. 少聚集 (Avoid gatherings)
5. 少聚餐 (Avoid large meals)
6. 少聚会 (Avoid parties)
7. 少串门 (Avoid visiting others)
8. 少乘坐公共交通工具 (Avoid public transport)
9. 少去人员密集场所 (Avoid crowded places)
10. 少参加大型活动 (Avoid large events)





## 轻症发热患者居家隔离





